**МБОУ «Хмелевская ООШ»**

Аналитическая информация по  реализации проекта

«Воспитываем здоровое поколение»

           В  рамках реализации проекта «Сохранение и укрепление здоровья детей на основе индивидуального медико-психологического сопровождения «Воспитываем здоровое поколение, в соответствии с  Дорожной картой формирования здоровьесберегающего образовательного пространства для обучающихся « Путь к здоровью и долголетию!» в МБОУ «Хмелевская ООШ»  на  2021-2022 год с 1 сентября по 24 декабря проведены следующие мероприятия:

  - Распространение буклетов   среди родителей с информацией по созданию благоприятного климата семьи,  реализации эффективных форм детско-родительских отношений.

## - Проведение  медицинскими работниками  лекториев   для обучающихся 1- 9 классов на темы: «Профилактика кариеса», «Держи спину ровно, хорошая осанка – основа здоровья!», «Профилактика вирусных инфекций».

**Применение здоровьесберегающих технологий**

    В начальной школе широко применяются  здоровьесберегающие технологии В.Базарного.  С целью сохранения и укрепления здоровья учащихся,   проведены родительские собрания, на которых учителя познакомили  родителей с методикой выполнения домашних заданий, с отдельными элементами технологии В. Базарного, основными принципами которой является:

-проведение   на уроках обязательных  зрительных и двигательных физминуток в течении рабочего дня;

-проведение  занятий в режиме смены динамических поз, для чего используется специальная ростомерная мебель с наклонной поверхностью - парты и конторки;

-использование схем зрительных траекторий, расположенных на потолке, и специальных офтальмотренажеров для разминок и упражнений на мышечно-телесную и зрительную координацию, а также на развитие внимания и быстроты. Традиционно проводится утренняя зарядка перед началом занятий, Дни здоровья, которые организуют активный отдых учащихся.

В рамках реализации проекта «Сохранение и укрепление здоровья детей на основе индивидуального медико-психолого-педагогического сопровождения «Воспитываем здоровое поколение»  введены в режим учащихся  дополнительные часовые прогулки на свежем воздухе. Участие в проведении муниципального  тематического дня «День ходьбы»  в 2021 году